

THEORIE

Apprentissage des 12 thèmes :

- 1) Signalisation
- 2) Priorités, intersections
- 3) Croisements, dépassements
- 4) Règles de circulation
- 5) Autoroutes
- 6) Arrêts et stationnements
- 7) Visibilité, éclairage
- 8) Tunnels, passages à niveaux
- 9) Usagers vulnérables et partage de l'espace
- 10) N = écoconduite, écomobilité
- 11) X = prise de conscience des risques
- 12) E = conduite pratique

Accès internet via PASSROUSSEAU

.....h

En salle + cours sur les grands thèmes corrigés par un enseignant (obligatoire)

.....h

TOTAL THEORIQUE

.....h

PRATIQUE

1) Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- Connaître les principaux organes de commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant, en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- Regarder autour de soi, avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

2) Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant un régime de priorité.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

3) Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser et être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

4) Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.

Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...)
Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
Pratiquer l'écoconduite.

volume approximatif donné sur une base de formation régulière et constante

TAL PRATIQUEh